

PARKINSON



Delegació Sant Cugat
Casa de Cultura
C/Castellví, s/n
08190 Sant Cugat del Vallès

Història i Resum de les activitats organitzades per la Delegació.

Per l'octubre del 2002 es van iniciar a Sant Cugat els tallers de rehabilitació i manteniment per a malalts de Parkinson, que en un principi van ser tres: Fisioteràpia, Logopèdia i Psicoteràpia.

A Cerdanyola ja funcionava una Delegació de l'Associació Catalana per al Parkinson (ACAP), des de l'any 1996 i, des del 2000 acollia les persones residents a Sant Cugat que patien aquesta malaltia. Es desplaçaven dos dies per setmana per seguir les teràpies que allà s'oferien, tot i l'esforç que això suposava, ja que la comunicació entre aquestes dues poblacions no és gens bona.

El Delegat, Sr. Senra, preocupat per aquest fet, inicià converses amb els Serveis Socials de l'Ajuntament de Sant Cugat, per tal de trobar un local adient per fer aquests tallers.

I és així com, gràcies a la resposta positiva del consistori, i després dels tràmits corresponents, aquests malalts tenen, des de fa quatre anys, la possibilitat d'assistir a les sessions de rehabilitació que es realitzen, tres dies per setmana, en l'Espai d'Expressió de la Casa de Cultura, (jardins del Monestir).

S'han ampliat el tipus de tallers que se'ls ofereixen i actualment en són cinc de diferents: Fisioteràpia, Logopèdia, Psicoteràpia, Relaxació i taller de Memòria. Pel setembre, se n'iniciarà un altre de Musicoteràpia. Tots els imparteixen professionals que coneixen molt bé la malaltia.

Aquestes teràpies són molt importants, ja que ajuden els malats a lluitar per frenar l'evolució de la malaltia, i així mantenir un millor grau d'autonomia i de qualitat de vida durant el màxim de temps possible, i també perquè hi aprenguin a conviure sense desanimar-se. Els metges neuròlegs que tracten les persones afectades de Parkinson, insisteixen que aquestes activitats de rehabilitació són tan importants com el mateix tractament farmacològic.

És gràcies a l'ajuda de tots que s'ha pogut donar continuïtat a aquests tallers, i es tracte de donar també suport econòmic, perquè la despesa que representa, no sigui una càrrega massa gran per als afectats, i els impedeixi assistir a les teràpies tots aquells que ho necessiten, mentre no aconseguim que sigui la Seguretat Social que se'n faci càrrec.

Durant aquests quatre anys s'han organitzat per aquesta causa, una marxa solidària, dos concerts a l'Aula Magna de l'Escola de Música, teatre a Valldoreix, cant coral i un sorteig d'una pintura del Monestir.

També formem part de la Taula d'Associacions que tracten amb persones amb malalties neurològiques i/o degeneratives, que funciona des de fa un parell d'anys, per iniciativa i amb la col·laboració de l'Ajuntament de Sant Cugat.