



## **QUE ÉS LA MALATIA DE PARKINSON ?**

La Malaltia de Parkinson (MP) és una afecció neurològica degenerativa, de curs progressiu, més freqüent entre la gent gran, aproximadament un 1% dels majors de 60 anys, encara que entre un 10 i un 15 % dels casos s'ha diagnosticat abans dels 40 anys.

Es deu a que neurones de la part del cervell anomenada substància negra deixen de produir dopamina, una substància química que actua de neurotransmissor.

Tot i que s'hi està investigant molt, encara no es coneixen les causes de la malaltia, però se sap que no és contagiosa ni mortal.

Els símptomes que més aviat es manifesten són els de tipus motor: tremolors, rigidesa muscular, lentitud de moviments i alteració de l'equilibri, així com la dificultat de la parla i la deglució. També pot afectar la memòria i l'atenció, i sovint dona depressions i altres alteracions.

Amb l'evolució de la malaltia, empitjoren aquestes dificultats, i fa que la vida familiar també es vegi afectada a causa de la progressiva dependència del malalt.

## **TRACTAMENT DEL PARKINSON**

El gran repte per a la medicina actual, mentre no es troba una cura, és frenar l'evolució de la malaltia.

S'ha avançat molt a nivell farmacològic i quirúrgic per disminuir els símptomes i millorar l'estat general del malalt.

La base del tractament és el subministrament de levo-dopa, producte que arriba al cervell donant la dopamina que les neurones han deixat de produir.

Tant important com el tractament farmacològic és portar una vida activa complementada amb teràpies de rehabilitació com ara fisioteràpia, psicoteràpia, relaxació, logopèdia, tallers de memòria, etc.

# **ASSOCIACIÓ CATALANA PER AL PARKINSON**

## **OBJECTIUS I ACTIVITATS**

El principal objectiu de l'ACAP és l'ajuda a tots els afectats pel Parkinson, i als seus familiars i cuidadors, a fi de permetre'ls mantenir, el màxim de temps possible, l'autonomia del malalt i una millor qualitat de vida.

Entre altres activitats destaquen:

Promoure la investigació de la malaltia.

Impulsar la implicació de l'administració, com la llei de dependència, inclusió dels tractaments de rehabilitació en la Seguretat Social, etc.

Promoure una correcta informació sobre la malaltia, amb cursos, conferències i altres.

Ajuda directe al malalt i al cuidador amb tallers de manteniment i rehabilitació, assistència familiar, etc.

Assessoria sobre possibles ajudes de les diferents administracions.

## **ACTIVITATS A SANT CUGAT**

Des de fa cinc anys, es realitzen tallers de rehabilitació i manteniment per als afectats per la malaltia, a l'espai d'expressió de la Casa de Cultura, en un ambient agradable i per monitors especialment qualificats, es fa fisioteràpia, logopèdia, psicoteràpia, tècniques de relaxació, música-teràpia i tallers de memòria.

Aquests tallers resulten molt efectius, pel fet que els participants hi dediquen tres dies per setmana, dilluns, dimarts i dimecres, de 10 a 12 del matí.

Per a més informació sobre els horaris dels tallers i altres activitats, mireu a l'apartat ACTIVITATS d'aquesta pàgina.