

## Entitats que formen part de la Taula de Malalties Neurològiques i Càncer

### Associació Catalana per al Parkinson, delegació de Sant Cugat

santcugat@catparkinson.org  
catparkinson.org

### Associació Familiars Alzheimer Vallès Occidental

admin@afavalles.com  
afavalles.com

### Fundació AVAN Sant Cugat

santcugat@avan.cat  
avan.cat

### Associació Catalana d'Afectats de Fibromialgia, delegació de Sant Cugat

analis\_acuario@hotmail.com  
fibromialgia.cat

### Fundació Lliga Catalana d'Ajuda Oncològica, Oncolliga Sant Cugat

santcugat@oncolliga.cat  
oncolliga.cat

### Centre Terapèutic de Malalties Neurològiques de la Creu Roja

centreterapeuti.scugatrubi@creuroja.org  
creuroja.org

### Fundació Salut Plus

fundaciosalutplus@fundaciosalutplus.cat  
www.fundaciosalutplus.cat

### Associació Dret a Morir Dignament Catalunya.

#### DMD Sant Cugat

dmdcatsantcugat@gmail.com  
www.eutanasia.cat

### Associació Espanyola Contra el Càncer

santcugat@aecc.es  
www.aecc.es/cat

Us podeu inscriure a:

- Xalet Negre-Plaça del Coll
- Casa Mònaco
- A la web de la taula  
www.neurologiques.santcugat.cat

El curs es realitzarà a la Casa de Cultura  
(Jardins del Monestir)  
T. 93 589 13 82



Malalties  
NEUROLÒGIQUES  
I CÀNCER



Obra Social "la Caixa"



AJUNTAMENT DE  
**SantCugat**

10a edició

Curs gratuït de formació  
per a cuidadors/es  
no professionals  
de persones amb malalties  
neurològiques i càncer



# DEL 29 DE GENER AL 29 D'ABRIL DE 2020

## TEMARI FORMACIÓ INICIAL

Dimecres 29 de gener, de les 18 h a les 20 h

### **Presentació del curs**

### **La relació de cura: Cuidar-cuidar-se-ser cuidat (I)**

Dimecres 5 de febrer, de les 18 h a les 20 h

### **Recursos i prestacions socials i sanitàries**

Dimecres 12 de febrer, de les 18 h a les 20 h

### **Ajudes tècniques a l'habitatge**

Dimecres 19 de febrer, de les 18 h a les 20 h

### **Mobilització i transferències**

Dimecres 26 de febrer, de les 18 h a les 20 h

### **Higiene personal**

### **Primers auxilis i situacions d'emergència**

Dimecres 4 de març, de les 18 h a les 20 h

### **Alimentació i nutrició**

### **Medicació**

Dimecres 11 de març, de les 18 h a les 20 h

### **La pèrdua de la capacitat intel·lectual:**

### **eines legals per afrontar les necessitats**

### **Document Voluntats Anticipades (DVA)**

Dimecres 18 de març, de les 18 h a les 20 h

### **El Parkinson**

### **El Càncer**

## TEMARI FORMACIÓ ESPECÍFICA

Dimecres 25 de març, de les 18 h a les 20 h

### **La fibromiàlgia**

### **Ictus i altres malalties neurològiques**

Dimecres 1 d'abril, de les 18 h a les 20 h

### **Les demències: Alzheimer i altres**

Dimecres 15 d'abril, de les 18 h a les 20 h

### **Trastorns de la conducta associats a les malalties neurològiques**

Dimecres 22 d'abril, de les 18 h a les 20 h

### **La relació de cura: Cuidar-cuidar-se-ser cuidat (II)**

Dimecres 29 d'abril, de les 18 h a les 20 h

### **Les malalties cròniques**

### **La pèrdua de persones estimades: la mort i el dol Avaluació i cloenda**

### **Escola cuidadors-Obra Social La Caixa**

Dimecres 6 de maig, de les 18 h a les 20 h

### **loga**

Dimecres 13 de maig, de les 18 h a les 20 h

### **Arteràpia**

Dimecres 20 de maig, de les 18 h a les 20 h

### **Orientació al Bon Tracte**

## INSCRIPCIÓ

Data de la inscripció:

Lloc/entitat on realitza la inscripció:

Treballadora social de referència  
(inscripció des de Serveis Socials):

DADES DE LA PERSONA QUE S'INSCRIU AL CURS

Nom i cognoms:

Adreça:

Telèfon:

Adreça de correu electrònic:

Té cura d'alguna persona actualment:

sí  no

Quin vincle té amb aquesta persona?

Edat de la persona de qui té cura:

Quant de temps fa que realitza tasques de cuidador/a?

..... anys/ mesos

Té formació específica en el tema de la cura?

sí  no

Quina formació?

Signatura

En el cas que el nombre de persones inscrites sigui major que el nombre de places es tindran en compte els següents criteris: que la persona estigui realitzant tasques de cuidador/a en l'actualitat i que no tingui formació específica en la tasca de cuidar. Les persones a les quals no se'ls hi pugui assignar plaça quedaran en llista d'espera per si hi ha alguna baixa abans d'iniciar l'acció formativa. En el cas que finalment no puguin inscriure's al curs, tindran plaça a la següent edició de la formació.

D'acord amb el que disposa la Llei Orgànica de Protecció de Dades de Caràcter Personal (LOPD), us informem que les vostres dades personals han estat incorporades al fitxer creat per l'Ajuntament amb la finalitat de gestionar la vostra inscripció. Per exercir els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició previstos a la Llei us podeu adreçar a [lopd@santcugat.cat](mailto:lopd@santcugat.cat)