

DIA MUNDIAL DEL PÀRKINSON

L'any 1997 l'Organització Mundial de la Salut (OMS) va declarar el dia 11 d'abril, data de naixement del Dr. James Parkinson, com Dia Mundial del Pàrkison, amb el propòsit d'augmentar el coneixement social d'aquesta malaltia.

Malgrat el temps transcorregut, i ser la segona malaltia neurodegenerativa més freqüent, hi ha encara molta desinformació sobre les seves característiques i efectes.

Molta gent associa el pàrkison només amb una certa tremolor i amb la gent gran, quan és molt més que això, pot arribar a causar greus deterioraments de la qualitat de vida i un 20 % de les persones a qui es diagnostica tenen menys de 40 anys, amb casos per sota dels 30.

Els seus símptomes, o efectes, es manifesten de forma molt diferent d'un malalt a un altre i van evolucionant de forma més o menys ràpida en el temps.

També canvien fins i tot durant les hores del dia, amb situacions de bloqueig i fluctuacions "on – off", que poden aparèixer gairebé de sobte i immobilitzar una persona potser mentre passa per un pas de vianants o en qualsevol altra situació.

Aquesta gran variabilitat confon a tothom, fins i tot al propi afectat i als seus familiars, i ocasiona situacions d'incomprensió i altres problemes per part qui no n'és coneixedor i crea angoixa, pessimisme i depressió a malalts, familiars i cuidadors.

Les associacions de pàrkison fan una labor constant d'informació i suport, a més d'oferir orientació i ajuda, formació i assessorament.

A l'Associació Catalana per al Pàrkison, Delegació de Sant Cugat, atenem a tothom, persones afectades, familiars, cuidadors i públic en general, i hi podreu trobar tota la informació possible i també us oferim:

Orientació i suport psicològic, inicial i continuat, per a les persones afectades, familiars i cuidadors. Formació i documentació sobre la malaltia i com afrontar-la.

Àrea rehabilitadora: Fisioteràpia, logopèdia, psicoteràpia i altres, en grup o individual.

Àrea social: Assessorament sobre ajudes i serveis de les administracions. Activitats de grup, d'estimulació i de lleure.

Ens trobareu tots els dilluns, dimarts i dimecres, de 10 a 12 del matí, a

Casa de Cultura (Jardins del Monestir)

C/ Castellví, 20

08172 Sant Cugat del Vallès

Tel. 93 589 13 82

santcugat@catparkinson.org

www.catparkinson.org



Amb el suport del:

Ajuntament
de SantCugat



ACTES A SANT CUGAT

(+) Acte organitzat per l'ACAP, Delegació Sant Cugat

(++) Hi participa i col·labora l'ACAP, Delegació Sant Cugat

(++) De l'1 al 15 d'abril:

Exposició de fotografies "Sense paraules"



Al vestíbul de l'Ajuntament.

Col·lecció de fotografies de diversos autors, preparada per les Associació de Pàrkinson de Blanes i la associació fotogràfica AFIC, també de Blanes.

Una forma diferent per fer conèixer el pàrkinson.

"Una imatge val més que mill paraules" i cada fotografia de la mostra ens acostava a les múltiples anècdotes i problemes que les persones que pateixen aquesta malaltia, tan poc coneguda per la societat, afronten en la seves activitats de cada dia.

=====

(+) Dimecres, 6 d'abril:

Conferència: Què puc fer per superar l'adversitat?

Per: Tomàs Navarro, psicòleg.

A les 19:00, Casa de Cultura.

Com potenciar els recursos psicològics i emocionals que tots tenim per afrontar la malaltia, el dol, l'estrès i altres situacions d'impacte negatiu.

La conferència no tracta de cap malaltia concreta o adversitat específica. Els principis que s'hi explicaran es poden aplicar a totes les situacions complicades que de fet es presenten en un moment o altre i es per tan interessant per a tothom.



Diumenge, 10 d'abril:

De les 11:00 a les 14:00, Rambla del Cellar, davant de l'Ajuntament, 2 activitats:

(++) **2ª edició de la Cursa Internacional**

"Endavant et toca a tu!

Corre pel Pàrkinson"

Tothom pot fer aquesta senzilla cursa de relleus, corrent, caminant, en cadira de rodes o com sigui. Una festa que ja es fa en moltes ciutats de diferents països, a partir d'una iniciativa nascuda a Sant Cugat.



(+) **Taula al Carrer**

Amb la 2ª edició de les activitats

"Creus que és fàcil...?"

Al voltant de la Taula informativa, uns jocs de participació, per poder entendre alguns dels símptomes del pàrkinson i com poden dificultar fins i tot les tasques més senzilles de la vida quotidiana.

Petits i grans, tots hi esteu convidats.



=====

Dissabte, 30 d'abril:

Concert benèfic pel pàrkinson, de



Miguel Colom, violí i Denis Losev, piano.

Aula Magna, Escola Municipal de Música - Plaça del Centre Cultural, 1 - Sant Cugat del Vallès

A les 18:00

Organitza: Joventuts Musicals Sant Cugat

JMSC a més dels seus objectius centrats en la programació i formació musicals, és també un moviment actiu d'integració, implicació i participació ciutadanes, i ens ofereix la possibilitat de gaudir de la bona música amb aquest concert solidari a benefici de l'Associació Catalana per al Pàrkinson, delegació de Sant Cugat.

