

3ª Caminada Solidària pel Parkinson a Sant Cugat.

La Delegació de Sant Cugat de l'Associació Catalana per al Parkinson (ACAP) i el Club Muntanyenc Sant Cugat organitzen enguany, amb el suport de l'Ajuntament, la 3ª edició d'aquesta Caminada Solidària.

Els objectius, com en les anteriors dels anys 2003 i 2007, són:

- Difusió del coneixement de la malaltia, que només a Sant Cugat afecta entre 100 i 200 persones.
- Difusió de les activitats que la Delegació local de l'ACAP realitza per millorar la qualitat de vida dels malalts i les seves famílies.
- Reivindicació de més ajudes per part de les administracions, especialment per a les teràpies complementàries, recomanades pels metges, però no cobertes per la Seguretat Social.
- Recaptar fons per a poder mantenir a Sant Cugat aquestes teràpies, ofertes per l'ACAP a uns preus assequibles a tothom.

Com serà la Caminada?

Sortida a les 9 del matí de davant la seu del Club Muntanyenc per fer els 3 km fins a Can Borrell, passant pel Pi d'en Xandri. Camí ben agradable, a l'abast de tothom, amb ajuda de voluntaris pels qui vagin en cadira de rodes o altres problemes de mobilitat.

A l'esplanada de Can Borrell hi haurà l'esmorzar per recuperar forces, i diverses actuacions i parlaments, fins els volts de l'una del migdia, que finalitzarem l'acte, per retornar de forma lliure, mantenint les ajudes de l'anada.

Aportació: 10 € (inclou l'esmorzar, gorra i samarreta).
Menors de 12 anys, gratuït.

Inscripcions i més informació:
Club Muntanyenc 93 674 53 96
ACAP, Casa de Cultura 93 589 13 82
TOT Sant Cugat 93 674 86 61
per mail: santcugat@catparkinson.org

Teràpies complementàries i Parkinson

El Parkinson és una malaltia neurològica que va afectant de forma progressiva les capacitats del malalt, impeding-li cada cop més les activitats de la vida diària, limitant-li la seva autonomia i reduint-li la qualitat de vida.

Tremolors, lentitud i dificultat de moviment, rigidesa, alteració de l'equilibri amb caigudes, problemes de deglució i parla i altres, són els efectes més freqüents i que amb l'evolució de la malaltia poden esdevenir molt greus.

El gran repte per la medicina actual, mentre no es troba una cura, és frenar l'evolució de la malaltia i controlar-ne els símptomes, millorant l'estat general de l'afectat. En aquest aspecte s'ha avançat molt a nivell farmacològic i quirúrgic, i se segueix investigant en noves tècniques.

Nombroses investigacions destaquen, però, que cal reforçar el tractament farmacològic amb una vida activa, i amb teràpies complementàries com ara fisioteràpia, psicoteràpia, logopèdia, tècniques de relaxació, tallers de memòria, etc.

Malgrat que els neuròlegs recomanen aquesta forma integral de tractar la malaltia, la Seguretat Social no cobreix les teràpies.

A Sant Cugat, la Delegació de l'ACAP ofereix des del 2002 les esmentades teràpies a uns preus molt reduïts a fi de posar-les a l'abast de tothom. Es realitzen a la Casa de Cultura, tots els dilluns, dimarts i dimecres de 10 a 12 h., impartides per professionals altament preparats i amb molta experiència.

* * * * *

Actes solidaris com aquesta Caminada fan possible que l'Associació continuï treballant, any rere any, per a les persones afectades de Parkinson a Sant Cugat.

“**Km zero**” Qui no pugui assistir a la Caminada i vulgui col·laborar, pot fer una aportació “Km zero” als llocs d'inscripció o un ingrés al compte de l'Associació Catalana per al Parkinson:

La Caixa, núm. 2100-0119-87-0200904208

Gràcies a tots per la vostra ajuda!